



*Nordic Walking
Gesundheitsakademie*

Zertifikat

Herr Falko Reichert

hat an der Ausbildung zum

Nordic Walking Therapeut NWGA

am 4./5. April 2009 in Wettenberg
mit Erfolg teilgenommen.

NWGA Zertifikatsnummer: T09010205

**Die Ausbildung umfasste 16 Stunden Praxis und Theorie
mit folgenden Inhalten:**

- Gesundheitliche Aspekte von Bewegung/Nordic Walking
- Aktuelle Wissenschaftliche Daten im Bereich Nordic Walking
- Videogestützte Analyse und Optimierung der eigenen Lauftechnik
- Lehr- und Lernwege der Nordic Walking Bewegungstechniken
- Belastungssteuerung für Nordic Walking Gruppen im Bereich Prävention und Rehabilitation
- Spezielle Trainingsplanung
- Kurssysteme/Organisation in der Prävention und Rehabilitation
- Praktische Prüfung/Lehrprobe und schriftliche Prüfung

Wettenberg, den 5. April 2009


Achim Wagner
Sportmedizinischer Leiter
Leiter NWGA